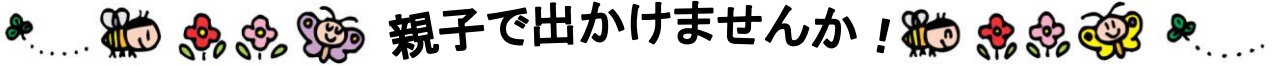




# つくしんぼ

・発行 伊万里市子育て支援センターぽっぽ  
 ・〒848-0045 伊万里市松島町 391 番地 1  
 ・Tel・Fax 0955-23-5197



日	月	火	水	木	金	土
			1 行事 お休み	2 広場 お休み	3 広場	4 休館
5 休館	6 広場	7 そらまめ 広場	8 行事 お休み	9 広場	10 広場	11 休館
12 休館	13 広場	14 びぶべさん 0歳児の 広場	15 ママ講座	16 アリスさん 広場	17 広場	18 パパ広場
19 休館	20 広場	21 0歳児の 広場	22 誕生会	23 広場	24 広場	25 休館
26 休館	27 広場	28 プレママパパ 0歳児の 広場	29 昭和の日 休館	30 広場	つくしんぼランドは 5月から行います。 お楽しみに♪	

わくわく広場	☎月・木・金曜日 10時～15時30分 ☎対象：就園前の乳幼児 親子が自由に遊び、つどう広場です。
0歳児の広場	☎第2～4火曜日 10時～15時30分 (第2火曜日のみ 10時30分～15時30分) ☎対象：0か月～1歳3か月の乳幼児 ※兄弟児の方は利用できません。
そらまめ広場	☎第1火曜日 10時～15時30分 ☎対象：双子・三つ子ちゃん(多胎児)
アリスさんのお話し会	☎第3木曜日 11時45分～
びぶべさんのわらべ歌	☎第2火曜日 10時～10時30分(要申込) ☎対象：0か月～1歳3か月までの乳幼児
パパ広場	☎第3土曜日 9時30分～12時
プレママ・パパサロン	☎第4火曜日 10時～10時30分 ☎対象：妊娠期のママ・パパ(要申込)



# 『ひろば』のご紹介

子育て支援センターぽっぽは、親子で自由に遊びに来ることができるみんなの居場所です。  
曜日によって対象年齢などが変わり、広場の時間内はお子様の都合に合わせて来所可能です。  
水分補給用の飲み物やオムツ・着替えなど、必要なお出かけグッズをご持参ください。

❖ランチタイムもご利用できます❖

お問い合わせ ☎23-5197

❖わくわく広場❖ 親子で自由に遊びながら、お喋りや仲間づくりを楽しむ広場です。

日時…毎週月・木・金曜日【10時～15時30分】

対象…就園前の乳幼児とその保護者



❖0歳児の広場❖ ねんね～はいはい・よちよち♡赤ちゃん達の広場です。

日時…第2火曜日【10時30分～15時30分】

※第2火曜日10時～10時30分は、びぶべさんが、わらべ歌遊びを伝えてくださいます。(要申込)

第3・4火曜日【10時～15時30分】

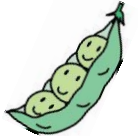
対象…0か月から1歳3か月までの乳幼児とその保護者



❖そらまめ広場❖ 多胎児さんがゆっくりのんびり遊びを満喫する広場です。

日時…第1火曜日【10時～15時30分】

対象…双子ちゃん、三つ子ちゃんとそのきょうだい・保護者



❖パパ広場❖ パパと一緒に遊びに来る広場です。もちろん平日の広場もパパ大歓迎！

日時…第3土曜日【9時30分～12時】

対象…就学前の乳幼児とその父親



## ♡ママ講座♡

❖日時 4月15日(水) 10時30分～11時30分

❖テーマ 『プリザードフラワーを楽しもう』

❖講師 岩井 帆乃香さん(先輩ママ)他1名

❖場所 市民センター 第一会議室 (お子様はぽっぽで託児になります)

❖対象 就園前の乳幼児とその保護者(要申し込み) ☎23-5197



## ♡お誕生会♡

毎月、その月に生まれたお友達同士でお祝いします。

❖日時 4月22日(水) 10時30分～11時30分

❖場所 子育て支援センターぽっぽ

❖対象 4月生まれのお友達とその保護者 (要申し込み) ☎23-5197



## ★おはなし012

毎月第3木曜日 11:00~11:15

場所 のぼりがまのおへや

## ★土曜おはなし会

毎月第2~第4土曜日 14:30~15:00

場所 のぼりがまのおへや 伊万里市民図書館 ☎0955-23-4646



## 『ぽっぽ卒園・メッセージ』



♡ぽっぽをご利用いただいているお友達の中で、今年4月からたくさんのお友達が入園を迎えられます。

卒園のお母さんからのメッセージをご紹介します。



○ 先日、「ぽっぽ」にてお別れ会がおこなわれました。この春から入園する娘は、先生方から卒業証書を受け取りました。ああ、ついにこの日がきたのだなあと思うと、これまでの思い出が蘇り、成長を感じて胸がいっぱいになりました。

初めて「ぽっぽ」へ行ったのは、娘が7か月のとき。どんな場所なのだろう？子育て情報を知りたいな、でも行くのに勇気があるなど、引っ越してきたばかりの私は緊張していました。いざ、行ってみると先生方の「いらっしゃい」の言葉に、ほっと安心したのを覚えています。

毎月、遊びや学びの様々なイベントがあり、先生方方の手の込んだ飾りや工作、歌の行事は季節の移ろいを感じて、参加するのが楽しみでした。

お姉さんへの憧れが強い娘は、年上のお友達の真似ばかりしていました。少しずつ自我が芽生えてくると、心の面で成長を感じつつも、正直困りごとが増えました。そんなときはいつも先生方やお母さん方が助けてくれて、その優しさになんと救われたか分かりません。今の私がいるのは、「ぽっぽ」のおかげ！みなさんもそうだと思います。

先生方、お母さん方、一緒に遊んでくれたお友達、本当にありがとうございました。

また、再会できる日を楽しみにしています。 なっちゃんママ

○温かいメッセージをありがとうございました。

子どもはたくさんのお大人との関わりの中で育つことが大切だと言われています。また、子ども同士の関わりの中でも多くの事を学んでいます。これからも、ぽっぽがたくさんの方々のお安心できる居場所となるように努めていきたいと思っています。ご利用をおまちしています(^^) /



私たちがたくさんのお感動と幸せを、親子の方々へ頂きました♡ ありがとうございました。



〇3月4日(水)に、コロナ禍ではできなかったクッキングを久しぶりにおこないました。

9組の参加があり、伊万里市食生活改善推進員の皆さん、市の健康づくり課の栄養士・中村さんのご指導で、ひなまつりクッキング(ちらし寿司・鶏肉のクリーム煮・3色ゼリー)を作りました。日頃は、子どもを見ながらの調理がほとんどで、慌ただしい中だと思いますが、お子様はぽっぽで託児をおこなったので、参加者同士や食生活改善推進員の方々と交流しながら、クッキングを楽しんでいただけたようです。試食は子どもと一緒に、ぽっぽでいただきました。

<参加者の感想>

- ・子ども抜きで、調理実習のように和気あいあいとクッキング!本当に楽しかったです。子どもと一緒に食べられるメニューで、パクパク食べていたので家でも作りたいです。是非、次回もあれば参加したいです。ママ達とも普段できない話もできて、より仲良くなれました。



【春野菜のチヂミ】 卵なしでもおいしい~!

<材料> 子ども1人分(一枚)

- ・春キャベツ 1/3枚    ・春人参 5g    ・にら 1本    ・米粉 大さじ2
- ・片栗粉 小さじ2/3    ・だし汁 大さじ2    ・ごま油 適量
- ・しょう油 小さじ1/2    ・砂糖 小さじ1/2

- <作り方> ①キャベツと人参は粗みじん切りに、にらは1cmに切る。  
 ②ボウルに米粉、片栗粉、だし汁を入れて混ぜ、①の野菜を合わせる。  
 ③フライパンを熱してごま油をひき、②を直径約5cmの円形になるようにして焼く。  
 ④しょう油と砂糖を混ぜておき、③が熱いうちに塗る。



日々 おーなり由子

わたしには  
 わからない  
 わからないことだらけ  
 わからないということ  
 を  
 むしゃむしゃと  
 たべていく  
 こどもといっしょに  
 むしゃむしゃとたべていく  
 こたえなんか みつからなくても  
 ばかばかしい話をしながら  
 ときには泣いたり  
 地団駄ふんだりも  
 しながら



❖子育ての悩みはつきないですね。  
 答えのない子育てですが、仲間と一緒に話したり、笑ったり、泣いたりしながら、「わからない」をむしゃむしゃと食べていきましょー!